



Caros Pais,

Aproxima-se o fim do ano letivo e a APCBS continua cheia de iniciativas e projetos.

A Feira de Livros, em abril, foi um sucesso e o recreio encheu-se de pequenos leitores. Obrigada a todos.

A Academia de Pais tem sido palco de conversas animadas e informais entre pais e especialistas, todos empenhados no desenvolvimento dos nossos filhos e das famílias.

Este mês, no dia 21, conclui-se o primeiro ciclo de Conferências – Não falte.

PROJETOS APCBS

1º CICLO DE CONFERÊNCIAS – “DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA NA FAMÍLIA”



12. Março. 2015

Para a conferência inaugural da **Academia de Pais** convidámos o pedopsiquiatra **Dr. Pedro Strecht**, que nos veio falar de “**Dificuldades de Aprendizagem e Desarmonias Evolutivas**”. Com uma sala cheia, e num ambiente informal, foram debatidos temas como o comportamento dos pais e da família perante situações de adversidade, a exigência dos currículos escolares e sua relação com o ritmo de aquisição de competências das crianças, entre outros. Uma noite de reflexão sobre as exigências da paternidade nos dias que correm!



16. Abril. 2015

Nesta segunda conferência, o psicólogo clínico **Dr. Miguel Carvalho** veio ajudar-nos a refletir sobre a importância do sono e do sonho no nosso quotidiano. Depois de conhecermos as características do sono e do sonho nas várias etapas da vida das crianças, tivemos a oportunidade de explorar orientações úteis acerca do papel dos pais enquanto organizadores do sono dos seus filhos. Um serão muito participado, num registo informal e pautado pela boa disposição, do qual levamos para casa valiosas dicas que nos ajudarão a lidar melhor com “noites agitadas”!

PRÓXIMA CONFERÊNCIA 21. Maio.2015

Para concluir o primeiro módulo, convidamos a Dr.ª Maria João Santos para nos vir falar sobre “**As Emoções na Família e nos Adultos**”. Um tema que, igualmente, responde às sugestões que os pais nos fizeram chegar.

Um espaço de apoio à aprendizagem de boas práticas parentais, criado por Pais para Pais.



Desenvolvimento da Criança na Família

1º Ciclo de Conferências - Colégio do Bom Sucesso

21 de Maio de 2015

5ª feira, às 21.15

As Emoções na Família e nos Adultos

Maria João Santos

Psicóloga Clínica e Docente Universitária

Porque sentimos, amamos, rimos, choramos, agimos, rejeitamos, exprimimos, guardamos...??? Para a 3ª e última conferência deste ano letivo convidámos a psicóloga e docente universitária Maria João Santos, especialista na área da clínica infantil, que nos virá falar de emoções, da sua importância na representação e na construção da identidade, e do seu reflexo na saúde mental.

Porque somos indivíduos e, simultaneamente, somos famílias, vamos refletir sobre as emoções das crianças, dos adultos, do sistema familiar... Um tempo para revisitar o que são, como se expressam e como se elaboram (as perdas, os lutos, as rejeições, as doenças, as separações, os medos...). Um mapa para a compreensão do funcionamento mental, e essencial à preparação e à vivência das diversas fases do desenvolvimento.

As emoções são a via de acesso ao mundo afetivo interno e os pais/família/escola são os tradutores e intérpretes naturais, que permitem dar significado e significância às diferentes formas de as viver e exprimir. Sentir, pensar, perceber, intervir e agir... Guardaremos o tempo necessário para falar sobre emoções?

Um espaço de apoio à aprendizagem de boas práticas parentais, criado por Pais para Pais. Não perca!

Sócios APCBS e funcionários FOSRDI: entrada gratuita

Não sócios APCBS: à entrada da conferência, faça-se sócio da APCBS ou faça uma contribuição para o projeto

ENTRADA PELO PÁTIO DO CONVENTO (não necessita pré-inscrição)

OBRIGADO!

A Academia de Pais pretende ser o produto de contributos...contributos de pais, professores, auxiliares... contributos da comunidade!

A APCBS agradece ao Sr. Miguel Clarinha - "Pastéis de Belém" - pela oferta de "pastéis de Belém" e ao Sr. Ricardo - Pastelaria Restelo (Careca) - pelos palmiers. Estes contributos vieram adoçar os intervalos das conferências!



PROJETOS APCBS

APCBS - ASSOCIAÇÃO DE PAIS DO COLÉGIO DO BOM SUCESSO

MAIS LEITURA

NA NOSSA ESCOLA



Parabéns Vicente Galveias!

O Vicente, aluno do 3º Ano da sala da Professora Filipa, foi o vencedor do concurso lançado pela APCBS para a mascote da Biblioteca do 1º Ciclo!

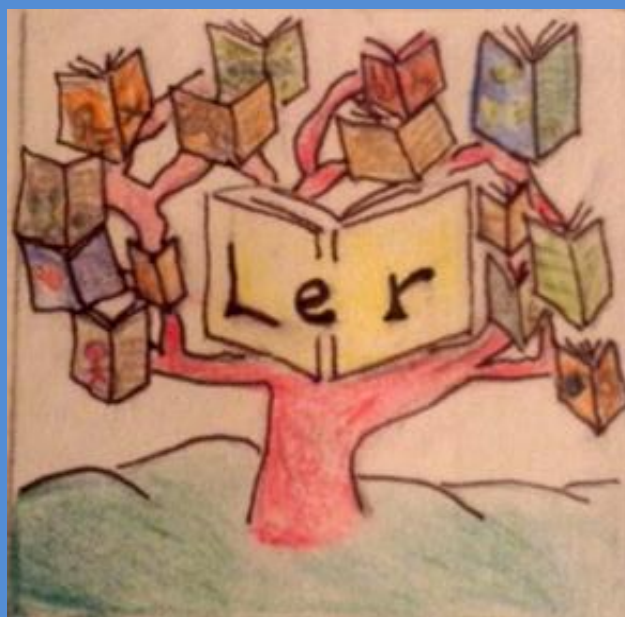
Em breve verás o teu desenho nos livros que tu e os teus amigos requisitarem!



Parabéns António Segard!

O António, aluno do 6º Ano da turma B, foi o vencedor do concurso lançado pela APCBS para a mascote da Biblioteca-Tronco do Liceu!

Em breve verás o teu desenho nos livros que tu e os teus amigos consultarem durante o recreio!



No **Dia Mundial do Livro** – 23 de abril – os alunos do Colégio do Bom Sucesso, desde a Infantil ao Liceu, foram desafiados a participar e ajudar na segunda **Feira de Troca de Livros**, organizada pela APCBS. E a resposta dos alunos foi extraordinária! Por todo o recreio se viam crianças com livros – a ler, a mostrar, a comentar – e o entusiasmo que trouxeram com elas era evidente!

Tendo presente que as iniciativas da APCBS são sempre abertas a todos os pais que se queiram envolver e participar, desafiámos o Frederico Rodrigues, pai da Francisca e da Frederica da Infantil, a vestir a pele de um “Contador de Histórias”! O Frederico aceitou o desafio e esteve uma boa parte do dia rodeado de crianças, no recreio coberto, a contar histórias às turmas da Infantil e do 1º ciclo que por lá foram passando.

A APCBS agradece aos pais e alunos, assim como à Direção do Colégio, o entusiasmo com que têm abraçado este projeto.

No próximo ano letivo iremos ter mais novidades e deixamos aqui o desafio aos pais para se juntarem a nós na dinamização destas Feiras de Troca de Livros!

FEIRA DE TROCA DE LIVROS



Uma iniciativa da
ASSOCIAÇÃO DE PAIS
de ficar nas nuvens...



OUTRAS NOTÍCIAS – Assembleia Geral ordinária da APCBS

No passado dia 9 de Abril teve lugar a Assembleia Geral ordinária da APCBS, na qual estiveram presentes ou representados 19 associados (9.2% do total).

Paralelamente à aprovação do Relatório e Contas de 2014 e do Plano de atividades para o ano letivo 2015-16 (pontos 1 e 2 da ordem de trabalhos), tivemos oportunidade de apresentar de forma mais detalhada as várias atividades que a APCBS tem desenvolvido e se propõe manter e/ou implementar no próximo ano letivo, esclarecer as dúvidas apresentadas e ouvir as sugestões dos sócios presentes. Foram também eleitos três novos membros para os Órgãos Sociais (ponto 3 da ordem de trabalhos), que vêm reforçar a equipa e introduzir ainda mais dinamismo! Por último, foi deliberado manter a quota anual em 10€ (ponto quatro da ordem de trabalhos).

Apesar da Assembleia Geral ser uma formalidade obrigatória (de acordo com os estatutos da APCBS), gostaríamos que fosse uma reunião mais participada em que, na reta final do ano letivo, os pais associados se inteiravam das atividades desenvolvidas pela APCBS e traziam as suas sugestões e propostas para o próximo ano. Na medida em que este objetivo não foi totalmente atingido na AG do dia 9, vamos promover uma reunião de sócios no início do ano letivo, já sem os formalismos inerentes a uma AG! Contamos com todos, com as vossas ideias e sugestões!

OUTRAS NOTÍCIAS – Reunião com o Presidente do Conselho de Administração da FOSRDI (Fundação Obra Social das Religiosas Dominicanas Irlandesas)

No passado dia 8 de abril a Direção da APCBS reuniu-se com o Dr. João Miguel Pacheco de Sales Luís, Presidente do Conselho de Administração da FOSRDI, a seu convite. Para além da apresentação formal dos três centros que compõem a Fundação - o Colégio do Bom Sucesso, o Centro da Sagrada Família e a Casinha de Nossa Senhora - o Dr. Sales Luís partilhou com a APCBS a sua visão, projetos e atividades para o Colégio. A Direção da APCBS, por seu lado, apresentou sumariamente algumas atividades que tem vindo a implementar e os projetos que gostaria de dinamizar e que, naturalmente, pretendem fomentar o envolvimento das famílias do Colégio do Bom Sucesso.

OUTRAS NOTÍCIAS – Curso de Experimentação de Instrumentos CONSERVATÓRIO DE MÚSICA DA METROPOLITANA

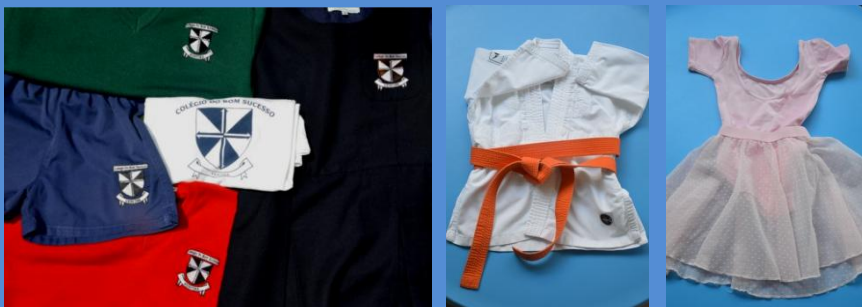
No passado dia 13 de Maio teve início o curso de experimentação de instrumentos do conservatório de música da Metropolitana divulgado pela Associação de Pais, com cerca de 35 inscritos. As crianças da infantil, 1º e 2º Ciclos, puderam participar na descoberta da verdadeira cor do som dos vários instrumentos, como o violino, viola de arco, violoncelo, clarinete, fagote e trombone. A equipa da Metropolitana composta por oito elementos dinamizou o curso, uma pequena algazarra concertante, feita de descobertas e surpresas.



BANCO DE FARDAS

Aproxima-se o fim do ano letivo e as “arrumações” que lhe são inerentes!

Se tem fardas (infantil, 1º ciclo, 2º/3º ciclo, ginástica, judo e ballet) em bom estado e que não sirvam aos seus filhos, leve-as para o Arraial do Colégio e entregue-as no Banco de Fardas, pois certamente servirão a outras famílias!



A pensar no próximo ano letivo, a APCBS está já a preparar a grande venda no dia do Arraial (26 Junho)!

RENOVAÇÃO AUTOMÁTICA DA INSCRIÇÃO NA APCBS

A partir do ano letivo de 2015/2016 a renovação da **inscrição na Associação de Pais** será feita de forma **automática**. Quem se inscreveu como associado durante o presente ano letivo passa a fazer parte da APCBS e, nos termos do disposto na alínea e) do n.º 3 do artigo 5.º dos Estatutos, fica obrigado ao pagamento de uma quota anual, no valor de 10,00€. É um dever que tem enquanto associado.

Se o sócio quiser deixar de o ser, terá de se desvincular mediante comunicação escrita à Direção da APCBS.

Esta medida, prevista nos estatutos, pretende agilizar o processo das inscrições anuais e facilitar a logística administrativa do próprio Colégio do Bom Sucesso. Estamos sempre disponíveis para qualquer esclarecimento adicional através do nosso *email* geral.apcbs@gmail.com.

CONTACTOS APCBS

E-mail: geral.apcbs@gmail.com

Website APCBS: <http://www.colegiobomsucesso.pt/apcbs/>

Link Protocolos: <http://www.colegiobomsucesso.pt/apcbs/protocolos/>

Link Notícias: <http://www.colegiobomsucesso.pt/apcbs/noticias/>

Fardas: fardas.apcbs@gmail.com

PROTOCOLOS COM A APCBS



CONTACTOS PROTOCOLOS

<http://www.gin-altododuque.pt/>

<http://www.improviso.pt>

<http://www.phmais.pt/>

<http://www.academiamusicalisboa.com/>

<http://www.inandout.com.pt/>

<http://www.geometricworld.com/>

<http://flowsurfschool.blogspot.pt/>

www.funlanguages.co.pt

<http://www.infantedesagres.com/>
