

MENU

9

2ª FEIRA

SOPA: Puré de abóbora

Panadinhos de peru c/massa cotovelos

DIETA: Bife de peru grelhado c/massa cotovelos e brócolos

SALADA: Alface/tomate/milho



3ª FEIRA

SOPA: Sopa juliana

Arroz de frango

DIETA: Frango cozido c/arroz e feijão-verde

SALADA: Alface/tomate/beterraba



4ª FEIRA

SOPA: Creme de Cenoura

Salada de pescada c/ovo e macedónia

SALADA: Alface/tomate/pepino



5ª FEIRA

SOPA: Creme de Alho Francês

Hambúrguer de vaca c esparguete

DIETA: Hambúrguer de vaca grelhado c/ esparguete e cenoura baby

SALADA: Alface / tomate / rúcula



6ª FEIRA

SOPA: Sopa de espinafres

Pastéis de bacalhau c/arroz de pimentos

DIETA: Peixe-espada grelhado c/batata cozida e couve-flor

SALADA: Alface/tomate/cebola



Sujeito a alterações sem aviso prévio.

linacardoso@cbomsucesso.pt

NOTA: Para se poder corresponder aos pedidos de dieta diária, pede-se o favor de efetuarem o respetivo pedido até às **9h30m** do próprio dia. Obrigado



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AIPO



MOSTARDA



GRÃOS DE SÊSAMO



AMENDOINS



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS DE CASCA



DIÓXIDO DE ENXOFRE
E SULFITOS



MOLUSCOS



TREMOÇOS

Nutricionista: Maria Paes de Vasconcelos

Desenvolvido: João Guerreiro