

★ 11 ★ MENU

2ª FEIRA



GLÚTEN

Creme de cenoura
Esparguete à bolonhesa (vaca)
DIETA: Bife de peru grelhado
c/esparguete e feijão-verde
SALADA: Alface/tomate/cebola



3ª FEIRA



GLÚTEN



LÁCTEOS

Sopa de agrião
Cobler de frango c/arroz branco
DIETA: Frango cozido c/arroz branco e
cenoura baby
SALADA: Alface/tomate/pepino



4ª FEIRA



OVOS



PEIXE

Creme de ervilhas c/coentros
Salada de salmão c/macarrão
DIETA: Pescada cozida c/batata e couve
SALADA: Alface/tomate/rúcula



5ª FEIRA



GLÚTEN



DIÓXIDO DE ENXOFRE
E SULFITOS

Sopa de feijão/verde
Carne de vaca guisada c/fusilli
DIETA: Bife de frango c/fusilli e brócolos
SALADA: Alface/tomate/cenoura ralada



6ª FEIRA



GLÚTEN



PEIXE



OVOS

Sopa juliana
Filetes pescada com arroz de cenoura
DIETA: Dourada grelhada c/batata cozida
e couve/flor
SALADA: Alface/tomate/beterraba



Sujeito a alterações sem aviso prévio.

linacardoso@cbomsucesso.pt

NOTA: Para se poder corresponder aos pedidos de dieta diária, pede-se o favor de efetuarem o respetivo pedido até às **9h30m** do próprio dia. Obrigada



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AIPO



MOSTARDA



GRÃOS DE SÊSAMO



AMENDOINS



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS DE CASCA



DIÓXIDO DE ENXOFRE
E SULFITOS



MOLUSCOS



TREMOÇOS

Nutricionista: Maria Paes de Vasconcelos

Desenvolvido: João Guerreiro