



# MENU 2

## 2ª FEIRA

Sopa Juliana

Panados de peru c/arroz de cenoura  
 DIETA: Escalopes de peru grelhados  
 c/arroz e brócolos  
 SALADA: Alface/tomate/beterraba



## 3ª FEIRA

Creme de alho francês

Almôndegas (vaca) c/esparguete  
 DIETA: Carne de vaca cozida  
 c/esparguete e cenoura baby  
 SALADA: Alface/tomate/cebola



## 4ª FEIRA

Creme de Cenoura

Fish Pie (pescada)  
 DIETA: Pescada cozida c/batata e feijão-verde  
 SALADA: Alface/tomate/pepino



## 5ª FEIRA

Sopa de Espinafres

Frango no forno c/arroz e batata frita  
 DIETA: Frango cozido c/arroz e ervilhas  
 SALADA: Alface/tomate/cenoura ralada



## 6ª FEIRA

Puré de abóbora

Salada de pescada c/ovo e macedónia  
 SALADA: Alface/tomate/milho



Sujeito a alterações sem aviso prévio.

Elaborado por Lina Silva Cardoso (linacardoso@cbomsucesso.pt)

**NOTA:** Para se poder corresponder aos pedidos de dieta diária, pede-se o favor de efetuarem o respetivo pedido até às **9h30m** do próprio dia. Obrigado



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AIPO



MOSTARDA



GRÃOS DE SÉSAMO



AMENDOINS



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS DE CASCA



DIÓXIDO DE ENXOFRE  
E SULFITOS



MOLUSCOS



TREMOÇOS

Nutricionista: Maria Paes de Vasconcelos

Desenvolvido: João Guerreiro