

★ ★ MENU 5 ★ ★

2ª FEIRA

Creme de alface

Arroz de carne à nortenha

DIETA: Escalopes de frango grelhados c/ arroz e cenoura

SALADA: Alface/Tomate



3ª FEIRA

Sopa Juliana

Rolo de carne c/massinha

DIETA: Bife de peru grelhado c/massa branca e feijão-verde

SALADA: Alface/Tomate/Beterraba



4ª FEIRA

Puré de cenoura

Filetes de pescada com macedónia

DIETA: Dourada grelhada c/batata cozida e brócolos

SALADA: Alface/Tomate/Milho



5ª FEIRA

Sopa de Canja

Arroz de frango

DIETA: Frango cozido c/arroz branco e ervilhas

SALADA: Alface/Tomate/Rúcula



6ª FEIRA

Sopa de Caldo-verde

Salada cozida de bacalhau, grão e ovo

DIETA: Pescada cozida c/batata e couve-flor

SALADA: Alface/Tomate



Sujeito a alterações sem aviso prévio.

linacardoso@cbomsucesso.pt

NOTA: Para se poder corresponder aos pedidos de dieta diária, pede-se o favor de efetuarem o respetivo pedido até às **9h30m** do próprio dia. Obrigado



GLUTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AIPO



MOSTARDA



GRÃOS DE SESAMO



AMENDOINS



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS DE CASCA



DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS



MOLUSCOS



TREMOÇOS

Nutricionista: Maria Paes de Vasconcelos

Desenvolvido: João Guerreiro