



## 2ª FEIRA



DIOXÍDO DE ENXOFRE  
E SULFITOS

SOPA: Creme de cenoura, batata e cebola  
Lombo de porco no forno c/arroz branco e molhc  
gravy  
DIETA: Escalopes de frango c/arroz branco e  
brócolos  
SALADA: Alface/tomate/milho



## 3ª FEIRA



GLÚTEN



OVOS

SOPA: Puré de feijão  
Croquetes (vaca) c/macarrão  
DIETA: Carne de vaca cozida c/massa e couve-  
flor  
SALADA: Alface/tomate/beterraba



## 4ª FEIRA



PEIXE



LÁCTEOS

SOPA: Caldo verde  
Salada russa de pescada com macedónia  
DIETA: Salada russa de pescada c/macedónia  
SALADA: Alface/tomate



## 5ª FEIRA



GLÚTEN

SOPA: Canja  
Frango assado no forno c/arroz e batata frita  
DIETA: Frango cozido c/arroz e feijão-verde  
SALADA: Alface/tomate/rúcula



## 6ª FEIRA



OVOS



PEIXE

SOPA: Creme de abóbora  
Bacalhau à Gomes de Sá  
DIETA: Robalo grelhado c/batata cozida e cenoura  
SALADA: Alface/tomate/pimento



Sujeito a alterações sem aviso prévio.

linacardoso@cbomsucesso.pt

**NOTA:** Para se poder corresponder aos pedidos de dieta diária, pede-se o favor de efetuarem o respetivo pedido até às **9h30m** do próprio dia. Obrigado



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AIPO



MOSTARDA



GRÃOS DE SÉSAMO



AMENDOINS



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS DE CASCA



DIOXÍDO DE ENXOFRE  
E SULFITOS



MOLUSCOS



TREMOÇOS