



MENU

2ª FEIRA



OVOS

SOPA: Creme de cenoura, batata e cebola
Empadão de carne de vaca c/arroz
DIETA: Bife de peru grelhado c/ arroz e cenoura baby
SALADA: Alface/tomate/beterraba



3ª FEIRA



GLÚTEN



LÁCTEOS

SOPA: Juliana
Cobler de frango
DIETA: Frango cozido c/fusilli tricolor e ervilhas
SALADA: Alface/tomate/milho



4ª FEIRA



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



PEIXE

SOPA: Agrião
Massada de pescada
DIETA: Lombo de pescada cozido c/macedónia
SALADA: Tomate/alface/cenoura ralada



5ª FEIRA



GLÚTEN

dieta

SOPA: Creme de espinafres
Carne de porco à serrana
DIETA: Escalopes de frango grelhados c/ esparguete e feijão verde
SALADA: Alface/tomate/pimento vermelho



6ª FEIRA



GLÚTEN



PEIXE



CRUSTÁCEOS



OVOS

SOPA: Creme de alho-francês
Pastéis de bacalhau com arroz de cenoura
DIETA: Peixe espada grelhado c/batata cozida e brócolos
SALADA: Alface/tomate



Sujeito a alterações sem aviso prévio.

linacardoso@cbomsucesso.pt

NOTA: Para se poder corresponder aos pedidos de dieta diária, pede-se o favor de efetuarem o respetivo pedido até às **9h30m** do próprio dia. Obrigado



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AIPO



MOSTARDA



GRÃOS DE SÊSAMO



AMENDOINS



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS DE CASCA



DIÓXIDO DE ENXOFRE
E SULFITOS



MOLUSCOS



TREMOÇOS

Nutricionista: Maria Paes de Vasconcelos

Desenvolvido: João Guerreiro