



MENU 8

2ª FEIRA



OVOS

SOPA: Puré de feijão
Empadão de carne de vaca c/arroz
DIETA: Bife de peru grelhado c/arroz e cenoura
SALADAS: Alface/tomate/beterraba



3ª FEIRA



DIÓXIDO DE ENXOFRE
E SULFITOS

SOPA: Sopa juliana
Febras estufadas c/fusilli branco
DIETA: Escalopes frango grelhados c/fusilli e brócolos
SALADAS: Alface/tomate/milho



4ª FEIRA



GLÚTEN PEIXE CRUSTÁCEOS

SOPA: Sopa de espinafres
Rissóis de camarão c/arroz de feijão
Pré-escolar e 1º Ciclo - Peskitos
DIETA: Dourada grelhada c/batata e couve
SALADAS: Alface/tomate/pepino



5ª FEIRA



GLÚTEN OVOS

SOPA: Canja
Empadas de galinha c/arroz de cenoura
DIETA: Frango cozido c/arroz branco e cenoura baby
SALADAS: Alface/tomate/rúcula



6ª FEIRA



PEIXE LÁCTEOS

SOPA: Sopa de cenoura, batata, curgete e cebola
Bacalhau à Bom Sucesso
DIETA: Maruca cozida c/batata cozida e feijão-verde
SALADAS: Alface/tomate/cebola



Sujeito a alterações sem aviso prévio.

linacardoso@cbomsucesso.pt

NOTA: Para se poder corresponder aos pedidos de dieta diária, pede-se o favor de efetuarem o respetivo pedido até às **9h30m** do próprio dia. Obrigado



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AIPO



MOSTARDA



GRÃOS DE SÉSAMO



AMENDOINS



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS DE CASCA



DIÓXIDO DE ENXOFRE
E SULFITOS



MOLUSCOS



TREMOÇOS

Nutricionista: Maria Paes de Vasconcelos

Desenvolvido: João Guerreiro