



MENU
=10=

2ª FEIRA



Sopa de alho-francês

Almôndegas (vaca) c/ cotovelos

DIETA: Carne de vaca cozida c/massa e couve-flor

SALADA: Alface/tomate/pepino



3ª FEIRA



Sopa Juliana

Strogonoff de porco c/arroz

DIETA: Bife de peru grelhado c/arroz e feijão-verde

SALADA: Alface/tomate/rúcula



4ª FEIRA



Puré de agrião

Salada de atum c/ ovo e macedónia

DIETA: DIETA: Robalo grelhado c/batata e couve

SALADA: Alface / tomate / milho



5ª FEIRA



Canja

Frango no forno c/ arroz e batata frita

DIETA: Frango cozido c/ arroz branco e brócolos

SALADA: alface / tomate / beterraba



6ª FEIRA



Puré de espinafres

Rissóis de pescada / Peskitos

DIETA: Pescada cozida c/ batata cozida e cenoura baby

SALADA: alface / tomate / cebola



Sujeito a alterações sem aviso prévio.

linacardoso@cbomsucesso.pt

NOTA: Para se poder corresponder aos pedidos de dieta diária, pede-se o favor de efetuarem o respetivo pedido até às **9h30m** do próprio dia. Obrigado



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AIPO



MOSTARDA



GRÃOS DE SÉSAMO



AMENDOINS



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS DE CASCA



DIÓXIDO DE ENXOFRE
E SULFITOS



MOLUSCOS



TREMOÇOS

Nutricionista: Maria Paes de Vasconcelos

Desenvolvido: João Guerreiro