



MENU12

2ª FEIRA

Creme de alface

Arroz à valenciana (vaca, porco, frango)

DIETA: Carne de vaca cozida c/arroz e ervilhas

SALADA: Alface/tomate/rúcula



3ª FEIRA

Canja

Rolo de carne (vaca) c/massa cotovelos

DIETA: Bife grelhado c/massa cotovelos e brócolos

SALADA: Alface/tomate/cenoura ralada



4ª FEIRA

Sopa de espinafres

Arroz de atum

DIETA: Maruca cozida c/batata, couve e cenoura

SALADA: Alface/tomate/beterraba



5ª FEIRA

Sopa juliana

Empadas de galinha c/arroz

DIETA: Bife de frango grelhado c/ arroz e feijão-verde

SALADA: Alface/tomate/milho



6ª FEIRA

Puré de cenoura c/alho francês

Bacalhau à Gomes de Sá

DIETA: Robalo grelhado c/batata cozida e cenoura

SALADA: Alface/tomate/pimento



Sujeito a alterações sem aviso prévio.

linacardoso@cbomsucesso.pt

NOTA: Para se poder corresponder aos pedidos de dieta diária, pede-se o favor de efetuarem o respetivo pedido até às **9h30m** do próprio dia. Obrigado



Nutricionista: Maria Paes de Vasconcelos

Desenvolvido: João Guerreiro