






Menu 13




2ª FEIRA | Creme de batata, curgete, cenoura e cebola
 Feijoada c/ arroz branco
 DIETA: Bife de peru grelhado c/ arroz e feijão verde
 SALADA: Alface / tomate / cebola





3ª FEIRA | Sopa juliana
 Almofadas de carne (vaca) c/ arroz de cenoura
 DIETA: Carne vaca estufada c/ arroz e couve-flor
 SALADA: Alface / tomate / milho




4ª FEIRA | Sopa de agrião
 Salada de atum com ovo e macedónia
 DIETA: Pescada cozida c/ batata e couve
 SALADA: Alface / tomate / pepino

5ª FEIRA | Canja
 Arroz de frango no forno
 DIETA: Frango cozido c/ arroz e cenoura baby
 SALADA: Alface / tomate / beterraba

6ª FEIRA | Sopa de alho-francês
 Bacalhau à Brás
 DIETA: Dourada grelhada c/ batata cozida e brócolos
 SALADA: Alface / tomate / cenoura ralada

Sujeito a alterações sem aviso prévio.
 linacardoso@cbomsucesso.pt

NOTA: Para se poder corresponder aos pedidos de dieta diária, pede-se o favor de efetuarem o respetivo pedido até às **9h30m** do próprio dia. Obrigado

- 
-  GLÚTEN
 -  CRUSTÁCEOS
 -  OVOS
 -  PEIXE
 -  AIPO
 -  MOSTARDA
 -  GRÃOS DE SÊSAMO
 -  AMENDOINS
 -  SOJA
 -  LÁCTEOS
 -  FRUTOS DE CASCA
 -  DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS
 -  MOLUSCOS
 -  TREMOÇOS

Nutricionista: Maria Paes de Vasconcelos

Desenvolvido: João Guerreiro