



MENU 1

2ª FEIRA

Sopa abóbora
Esparguete à bolonhesa (vacca)
DIETA: Bife de peru grelhado
c/esparguete e brócolos
SALADA: Alface/tomate/cebola



GLÚTEN



3ª FEIRA

Sopa de espinafres
Perninhas de frango estofadas c/ batata-frita
DIETA: Frango cozido c/fusilli tricolor e ervilhas
SALADA: Alface/tomate/pepino



4ª FEIRA

Sopa juliana
Rissóis de pescada e peskitos c/arroz de feijão
DIETA: Robalo grelhado c/batata cozida e
feijão-verde
SALADA: Alface/tomate/cenoura ralada



CRUSTÁCEOS PEIXE GLÚTEN



5ª FEIRA

Sopa de caldo verde
Bifanas com arroz de cenoura
DIETA: Carne de vacca cozida c/arroz
branco e couve-flor
SALADA: Alface/tomate/rúcula



6ª FEIRA

Sopa de feijão
Massada de pescada
DIETA: Pescada cozida c/batata cozida e
cenoura baby
SALADA: Alface/tomate



CRUSTÁCEOS PEIXE GLÚTEN



Sujeito a alterações sem aviso prévio.

linacardoso@cbomsucesso.pt

NOTA: Para se poder corresponder aos pedidos de dieta diária, pede-se o favor de efetuarem o respetivo pedido até às **9h30m** do próprio dia. Obrigado



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AIPO



MOSTARDA



GRÃOS DE SÉSAMO



AMENDOINS



SOJA



LACTEOS



FRUTOS DE CASCA



DIÓXIDO DE ENXOFRE
E SULFITOS



MOLUSCOS



TREMOÇOS

Nutricionista: Maria Paes de Vasconcelos

Desenvolvido: João Guerreiro