



2ª FEIRA



SOPA: Creme de cenoura, batata e cebola
Lombo de porco no forno c/arroz branco e molhc
gravy
DIETA: Escalopes de frango c/arroz branco e
brócolos
SALADA: Alface/tomate/milho



3ª FEIRA



SOPA: Puré de feijão
Croquetes (vaca) c/macarrão
DIETA: Carne de vaca cozida c/massa e couve-
flor
SALADA: Alface/tomate/beterraba



4ª FEIRA



SOPA: Caldo verde
Salada russa de pescada com macedónia
DIETA: Salada russa de pescada c/macedónia
SALADA: Alface/tomate



5ª FEIRA



SOPA: Canja
Frango assado no forno c/arroz e batata frita
DIETA: Frango cozido c/arroz e feijão-verde
SALADA: Alface/tomate/rúcula



6ª FEIRA



SOPA: Creme de abóbora
Bacalhau à Gomes de Sá
DIETA: Robalo grelhado c/batata cozida e cenoura
SALADA: Alface/tomate/pimento



Sujeito a alterações sem aviso prévio.

linacardoso@cbomsucesso.pt

NOTA: Para se poder corresponder aos pedidos de dieta diária, pede-se o favor de efetuarem o respetivo pedido até às **9h30m** do próprio dia. Obrigado



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AIPO



MOSTARDA



GRÃOS DE SÊSAMO



AMENDOINS



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS DE CASCA



DIÓXIDO DE ENXOFRE
E SULFITOS



MOLUSCOS



TREMOÇOS