



MENU4

2ª FEIRA

Creme de cenoura
 Carne de vaca guisada c/massa
 DIETA: Frango cozido c/massa branca e feijão-verde
 SALADA: Tomate/Alface



3ª FEIRA

Sopa de feijão-verde
 Perna de peru assada c/arroz de cenoura
 DIETA: Peru no forno c/arroz branco e ervilhas
 SALADA: Tomate/Alface/Beterraba



4ª FEIRA

Sopa juliana
 Peskitos c/macedónia
 DIETA: Maruca c/batata cozidas e brócolos
 SALADA: Tomate/Alface/Milho



5ª FEIRA

Sopa de agrião
 Salsicha fresca c/puré
 DIETA: Escalopes de frango grelhados c/arroz branco e cenoura baby
 SALADA: Tomate/Alface/Rúcula



6ª FEIRA

Creme de ervilhas c/coentros
 Bacalhau à Bom Sucesso
 DIETA: Pescada cozida c/ macedónia
 SALADA: Tomate/Alface



Sujeito a alterações sem aviso prévio.

linacardoso@cbomsucesso.pt

NOTA: Para se poder corresponder aos pedidos de dieta diária, pede-se o favor de efetuarem o respetivo pedido até às **9h30m** do próprio dia. Obrigado



Nutricionista: Maria Paes de Vasconcelos

Desenvolvido: João Guerreiro