



# MENU 3

## 2ª FEIRA

Puré de grão c/espinafres

Feijoada c/arroz branco

DIETA: Bife de peru grelhado c/arroz e feijão-verde

SALADA: Alface/tomate/cebola



## 3ª FEIRA

Sopa Juliana

Esparguete à carbonara

DIETA: Bife de frango grelhado  
c/esparguete e brócolos

SALADA: Alface/tomate/milho



## 4ª FEIRA

Puré de agrião

Atum à Brás

DIETA: Pescada cozida c/batata e cenoura baby

SALADA: Alface/tomate/pepino



## 5ª FEIRA

Canja

Peito de peru no forno c/arroz de ervilha

DIETA: Vaca cozida c/arroz branco e ervilha

SALADA: Alface/tomate/rúcula



## 6ª FEIRA

Sopa de alho francês

Pastéis de bacalhau c/arroz de tomate

DIETA: Dourada grelhada c/batata e couve-flor

SALADA: Alface/tomate/pimento



Sujeito a alterações sem aviso prévio.

linacardoso@cbomsucesso.pt

**NOTA:** Para se poder corresponder aos pedidos de dieta diária, pede-se o favor de efetuarem o respetivo pedido até às **9h30m** do próprio dia. Obrigado



Nutricionista: Maria Paes de Vasconcelos

Desenvolvido: João Guerreiro