MENU 15

2ª FEIRA

Creme de alface

Arroz de carne à nortenha
DIETA: Escalopes de frango grelhados c/ arroz e cenoura
SALADA: Alface/Tomate

3ª FEIRA

Sopa Juliana

Rolo de carne c/massinha
DIETA: Bife de peru grelhado c/massa branca e feijão-verde
SALADA: Alface/Tomate/Beterraba

GLÚTEN

4ª FEIRA

Puré de cenoura

Filetes de pescada com macedónia
DIETA: Filetes ao vapor c/batata cozida e brócolos
SALADA: Alface/Tomate/Milho

GLÚTEN PEIXE OVOS

5ª FEIRA

Sopa de Canja

Arroz de frango
DIETA: Frango cozido c/arroz branco e ervilhas
SALADA: Alface/Tomate/Rúcula

GLÚTEN sopa

6ª FEIRA

Sopa de Caldo-verde

Salada cozida de bacalhau, grão e ovo
DIETA: Pescada cozida c/batata e couve-flor
SALADA: Alface/Tomate

PEIXE OVOS

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

linacardoso@cbomsucesso.pt

NOTA: Para se poder corresponder aos pedidos de dieta diária, pede-se o favor de efetuarem o respetivo pedido até às **9h30m** do próprio dia. Obrigado

GLÚTEN CRUSTÁCEOS OVOS PEIXE AIPO MOSTARDA GRÃOS DE SÉSAMO

AMENDOINS SOJA LÁCTEOS FRUTOS DE CASCA DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS MOLUSCOS TREMOÇOS

Nutricionista: Maria Paes de Vasconcelos

Desenvolvido: João Guerreiro