



# MENU

## 2ª FEIRA



OVOS

SOPA: Creme de cenoura, batata e cebola  
Empadão de carne de vaca c/arroz  
DIETA: Bife de peru grelhado c/arroz e cenoura baby  
SALADA: Alface/tomate/beterraba



## 3ª FEIRA



GLÚTEN

SOPA: Creme de espinafres  
Carne de porco à serrana  
DIETA: Escalopes de frango grelhados c/ esparguete e feijão verde  
SALADA: Alface/tomate/pimento vermelho



## 4ª FEIRA



GLÚTEN CRUSTÁCEOS PEIXE

SOPA: Agrião  
Massada de pescada  
DIETA: Lombo de pescada cozido c/macedónia  
SALADA: Tomate/alface/cenoura ralada



## 5ª FEIRA



GLÚTEN

dieta

SOPA: Juliana  
Perninhas de frango estufadas c/massa  
DIETA: Frango cozido c/fusilli tricolor e ervilhas  
SALADA: Alface/tomate/milho



## 6ª FEIRA



GLÚTEN



OVOS



PEIXE



CRUSTÁCEOS

SOPA: Creme de alho-francês  
Pastéis de bacalhau com arroz de cenoura  
DIETA: Peixe espada grelhado c/batata cozida e brócolos  
SALADA: Alface/tomate



Sujeito a alterações sem aviso prévio.

linacardoso@cbomsucesso.pt

**NOTA:** Para se poder corresponder aos pedidos de dieta diária, pede-se o favor de efetuarem o respetivo pedido até às **9h30m** do próprio dia. Obrigado



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AIPO



MOSTARDA



GRÃOS DE SÉSAMO



AMENDOINS



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS DE CASCA



DIÓXIDO DE ENXOFRE  
E SULFITOS



MOLUSCOS



TREMOÇOS

