



EMENTA DA SEMANA

Nº 10

DE 21 A 25 DE OUTUBRO

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

NOTA: Todos os pedidos de dieta diária devem ser efetuados até às 9h30 do próprio dia:

lilianaferreira@cbomsucesso.pt

Esta semana serão servidos os seguintes mix de legumes:

- Feijão manteiga com couve e cenoura;
- Salada de feijão frade

 LACTOSE

 OVOS

 GLÚTEN

 SOJA

 PEIXE

 CRUSTÁCEOS

 MOLUSCO

 SULFITOS

SEG

SOPA: CREME DE CENOURA

 MENU 1: EMPADÃO DE CARNE

 MENU 2: BIFE DE PERU GRELHADO
C/ESPARGUETE INTEGRAL E FEIJÃO VERDE

SALADA: ALFACE/TOMATE/CEBOLA

FRUTA: PÊRA

TER

SOPA: CREME DE LEGUMES C/ COENTROS

 MENU 1: FRANGO GUISADO C/ESPARGUETE

MENU 2: VACA GUIZADA C/ARROZ BRANCO E
CENOURA

SALADA: ALFACE/TOMATE/PEPINO

FRUTA: MAÇÃ

QUA

SOPA: AGRIÃO

MENU 1: ARROZ DE ATUM COM CENOURA

 MENU 2: LOMBO DE SALMÃO C/BATATA E
GRELOS

SALADA: ALFACE/TOMATE/RÚCULA

FRUTA: BANANA

QUI

SOPA: FEIJÃO VERDE

 MENU 1: HAMBÚRGUER DE VACA C/BATATA
FRITA

MENU 2: BIFE DE FRANGO GRELHADO
C/ARROZ BRANCO E COUVE-FLÔR

SALADA: ALFACE/TOMATE/CENOURA
RALADA

FRUTA: CLEMENTINA

SEX

SOPA: CALDO VERDE

  MENU 1: SALADA DE PESCADA C/ OVO,
BATATA E MACEDONIA

SALADA: ALFACE/TOMATE/BETERRABA

FRUTA: FRUTA VARIADA