



EMENTA DA SEMANA

Nº 6

De 16 A 20 DE DEZEMBRO

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

- **NOTA:** Todos os pedidos de dieta diária devem ser efetuados até às 9h30 do próprio dia: lilianaferreira@cbomsucesso.pt

Esta semana serão servidos mix de legumes:

- Couve coração c/cogumelos e cenoura



LACTOSE



PEIXE



OVOS



CRUSTÁCEOS



GLÚTEN



MOLUSCO



SOJA



SULFITOS

Nutricionista: Cátia Azevedo da Costa

SEG

SOPA: CREME DE ALFACE



MENU 1: CHILI DE VACA C/ARROZ

MENU 2: ESCALOPES DE FRANGO C/ARROZ BRANCO E BRÓCULOS

SALADA: ALFACE/TOMATE/MILHO

FRUTA: PÊRA

TER

SOPA: CANJA



MENU 1: FRANGO NO FORNO C/ ARROZ DE ERVILHAS

MENU 2: BIFE DE PERU C/ARROZ E ERVILHAS

SALADA: ALFACE/TOMATE/BETERRABA

FRUTA: MAÇÃ

QUA



SOPA: SOPA DE ESPINAFRES

MENU 1: ARROZ DE ATUM

MENU VEGETARIANO: CARIL DE GRÃO

SALADA: ALFACE/TOMATE

FRUTA: BANANA

QUI

FÉRIAS

SEX

FÉRIAS