



EMENTA DA SEMANA

Nº 7

30 setembro a 4 outubro

sujeito a alterações sem aviso prévio.

- **NOTA:** Todos os pedidos de dieta diária devem ser efetuados até às 9h30 do próprio dia: lilianaferreira@cbomsucesso.pt

Esta semana serão servidos mix de legumes:

- Guisado de feijão, curgete, couve e cenoura
- Gratinado de beringela, curgete e abóbora



LACTOSE



OVOS



GLÚTEN



SOJA



PEIXE



CRUSTÁCEOS



MOLUSCO



SULFITOS

SEG

SOPA: PURÉ DE FEIJÃO

MENU 1: EMPADÃO DE CARNE DE VACA C/ARROZ E CENOURA

MENU 2: BIFE DE PERU GRELHADO C/ARROZ E CENOURA

SALADA: ALFACE/TOMATE/BETERRABA

FRUTA: MAÇÃ

TER

SOPA: SOPA JULIANA

MENU 1: FEBRAS ESTUFADAS C/FUSILLI TRICOLOR E BIMIS

MENU 2: ESCALOPES DE FRANGO ESTUFADOS C/ARROZ E BRÓCULOS

SALADA: ALFACE/TOMATE/MILHO

FRUTA: KIWI

QUA

SOPA: SOPA DE ESPINAFRES

MENU 1: PESKITOS COM ARROZ DE CENOURA

MENU 2: PESCADA COZIDA C/ BATATA E FEIJÃO VERDE

MENU VEGETARIANO: MASSA TRICOLOR, ALFACE, PEPINO, COGUMELOS E MILHO

SALADA: ALFACE/TOMATE/PEPINO

FRUTA: LARANJA

QUI

SOPA: CANJA

MENU 1: FRANGO ASSADO NO FORNO C/PURÉ DE BATATA

MENU 2: VACA ESTUFADA C/ARROZ BRANCO E CENOURA

SALADA: ALFACE/TOMATE/CENOURA RALADA

FRUTA: BANANA

SEX

SOPA: CREME DE CENOURA

MENU 1: BACALHAU À BOM SUCESSO

MENU 2: DOURADA GRELHADA C/BATATA E COUVE-FLOR

SALADA: ALFACE/TOMATE/CEBOLA

FRUTA: VARIADA